



Belge

Permis B

0492/72.24.66

nathaliecossijns1@gmail.com

Née le 25/06/1987

Membre adhérente  
de la Société des  
Sexologues  
Universitaires de  
Belgique

Membre de la  
commission des  
psychologue de  
Belgique

# Nathalie Cosijns

## Infirmière - Psychologue - Sexologue

### Études et Formations

- > 2017-2021 : Université Catholique de Louvain - **Master en sciences psychologiques** - Psychologie clinique de l'enfant, de l'adolescent et de la famille
- > 2015-2016 : Université Catholique de Louvain - **Certificat universitaire en Sexologie Clinique**
- > 2012- 2014 : Université de Liège - **Master en Science et Santé Publique - Finalité spécialisée en Sexologie.**
  - Mémoire : « **Approche transversale auprès des professionnels de la santé dans la région liégeoise autour de la dysphorie de genre chez les adolescents** »
- > 2007-2010 : André Vésale Haute école de la province de Liège - **Diplôme de bachelier en soins infirmiers - Spécialisation en santé mentale et psychiatrie**

### Expérience professionnelle

- > 2016 à ce jour : Hôpital ISoSL – **Formatrice**
  - « Représentations du personnel soignant sur la vie affective, amoureuse et sexuelle des patients hospitalisés en psychiatrie »
  - « Accompagnement à la vie affective et sexuelle des adolescents »
- > 2016 à ce jour : centre « Essentia » à Liège et au centre « Care Bar »
  - **Sexologue Clinicienne** en sexothérapie et guidance à la vie affective, sexuelle et relationnelle auprès des adultes et des adolescents et personnes en situation d'handicap
  - **Thérapeute de couple formé à l'IBCT (Intégrative Behavioral Couple Therapy)**
  - Formatrice à l'atelier : « Initiation à la pleine conscience à la vie affective, sexuelle et amoureuse »
- > 2010 à ce jour : **CHR de Citadelle de Liège- Hôpital public de Liège**
  - Infirmière spécialisée aux urgences pédopsychiatriques
  - Responsable des ateliers « Sexualité et relations affectives, amoureuses et sexuelles » auprès des adolescents hospitalisés
- > Nombreuses formations en Pleine conscience
  - 2015 : **ULG - Christophe Dierickx** - « Gérer ses émotions et agir : Pleine conscience et ACT »
  - 2016 : **Émergences - Caroline Jacob** - « Apprivoiser le stress et les émotions par la pleine conscience »

### Aptitudes

- > Entretiens individuels et motivationnels de groupe, de famille et de couple
- > Animation de groupe et d'activités sportives avec adolescents et enfants
- > Gestion d'ateliers auprès d'adolescents et d'adultes sur des thèmes variés
- > Grand intérêt pour le travail en équipe et autonome dans son travail
- > Anglais : connaissance basique et approfondie par des cours en particuliers